

N° DU RAPPORT D'ESSAI:	
Demandeur:	
Nom et prénom du patient:	
Date de naissance du patient:	
Date de prélèvement de l'échantillon:	
Date de réception de l'échantillon:	
Date d'analyse:	
Code d'analyse:	CODE#5

INTOLÉRANCE AU LACTOSE

Une variante du gène, GTS011, est évaluée, indiquant la capacité de l'organisme à digérer le lactose présent dans le lait et ses dérivés. La variante défavorable est C et implique une faible activité de l'enzyme Bêta-D-Galactosidase (ou lactase), que peut déterminer une intolérance génétique plus ou moins sévère au lactose.

Identifiant Gentras	Gène	Variante alléliques	Génotype		Variante	Variante
GTS011	Beta-D- Galattos.	T C	C	C	DÉFAVORABLE	INTOLÉRANT

INTOLÉRANCE AU LACTOSE

Si le variant allélique défavorable est présent dans le résultat final, le sujet présente une intolérance génétique au lactose qui peut avoir des manifestations différentes selon les personnes.

L'indication d'intolérance est basée sur des preuves scientifiques qui associent la variante allélique défavorable détectée par l'analyse à la principale cause génétique de l'intolérance au lactose.

Directeur scientifique

DESCRIPTION DE L'INTOLÉRANCE AU LACTOSE

L'intolérance au lactose est un trouble métabolique répandu provoqué par l'incapacité à digérer le lactose en raison d'un déficit de l'enzyme lactase (ou β -D-galactosidase). L'activité de la lactase est élevée pendant la petite enfance, lorsque le lait est la principale source de nutrition, et diminue après le sevrage chez la plupart des mammifères. Environ 75 % de la population mondiale perd la capacité de digérer le lactose après l'enfance. La prévalence de l'intolérance au lactose chez l'adulte varie selon l'origine ethnique, de moins de 5 % dans le nord-ouest de l'Europe à près de 100 % dans certains pays asiatiques. Les symptômes cliniques de l'intolérance au lactose commencent généralement 30 minutes à 2 heures après avoir mangé ou bu des aliments contenant du lactose, comme les produits laitiers. L'apparition des symptômes est directement liée à la quantité de lactose ingérée. La gravité des symptômes varie en fonction de la quantité de lactose que chaque individu peut tolérer. Il est important, par exemple, de distinguer l'intolérance au lactose d'autres pathologies plus graves, comme le syndrome du côlon irritable, qui présentent des symptômes très similaires.

Symptômes courants de l'intolérance au lactose et affections présentant des symptômes similaires

Symptômes typiques de l'INTOLÉRANCE AU LACTOSE LACTOSE après avoir consommé des aliments	Pathologies avec des symptômes similaires
Croissance bloquée	Allergie aux protéines du lait de vache
Des crampes d'estomac	Maladie de Crohn
Diarrhée	Maladie coeliaque
Douleur abdominale	Syndrome du côlon irritable
Flatulence	Rectocolite hémorragique
Gonflement abdominal	
Nausée	
Stéatorrhée (excès de graisse dans les selles)	
Vomir	

RECOMMANDATIONS

Les personnes intolérantes au lactose devraient:

- introduire des changements alimentaires pour minimiser les symptômes cliniques. Selon la gravité de l'intolérance au lactose, le régime alimentaire peut varier dans la mesure dans laquelle les produits laitiers sont éliminés de l'alimentation.
- envisager de demander conseil à un professionnel de santé ou à un nutritionniste pour obtenir des conseils sur un régime alimentaire spécifique (régime pauvre en lactose).
- subir des contrôles médicaux périodiques par un professionnel de santé. La consultation d'un diététiste/nutritionniste est recommandée, car les restrictions alimentaires peuvent entraîner des carences en vitamines (vitamines A, B12 et D) et en minéraux (calcium, magnésium et zinc), pouvant augmenter le risque de développer plusieurs pathologies telles que l'ostéopénie, l'ostéoporose, malnutrition et perte de poids.

TRAITEMENT

Le traitement de l'intolérance au lactose implique un régime pauvre en lactose. L'étendue des changements alimentaires dépend de la quantité de lactose qu'une personne peut consommer sans ressentir de symptômes. De plus, un individu intolérant au lactose, peut utiliser la lactase disponible dans le commerce (LactAid, Lactase, DairyEase etc.), qui réduit (en digérant) le lactose en glucose et galactose.